

Desporto 1 - 10º ANO - 2023/2024

UFCD	TÍTULO	HORAS
9438	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	50
9437	O corpo humano - nutrição e doping	50
9439	Andebol - Iniciação	25
9440	Basquetebol - Iniciação	25
9441	Futebol - Iniciação	25
9443	Rugby - Iniciação	25
9444	Voleibol - Iniciação	25
9445	Ginástica - elementos técnicos gerais	25
9446	Atletismo - Iniciação	25
9447	Natação - adaptação ao meio aquático	25
9449	Ténis de Mesa	25
9522	Canoagem	25
7273	Qualidade de serviços e satisfação dos clientes	25
9523	Técnicas de relaxação e bem-estar	25
10746	Segurança e Saúde no Trabalho - situações epidémicas/pandémicas	25
9434	Pedagogia do desporto	25
9435	Didática do Desporto	25
7250	Ética e deontologia no desporto	25